

Not for Breathing Not for Drinking

1. فضائی آلودگی، آبی آلودگی کا سبب کیسے بنتی ہے؟ (AS1)

جواب: جب گاڑیوں، کارخانوں اور بجلی گھروں سے زہریلی گیسیں خارج ہوتی ہیں، تو یہ گیسیں فضا میں شامل ہو کر بارش کے ذریعے زمین پر آتی ہیں۔ اس عمل کو "تیز آباتی بارش (Acid Rain)" کہتے ہیں۔ جب یہ بارش جھیلوں، دریاؤں یا تالابوں میں گرتی ہے تو پانی آلودہ ہو جاتا ہے، جس سے آبی جانداروں کو نقصان ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ، دھول اور زہریلے ذرات فضا سے پانی میں شامل ہو کر آبی آلودگی پیدا کرتے ہیں۔

2. فضائی اور آبی آلودگی پر قابو پانے کے اقدامات (AS1)

جواب:

- پبلک ٹرانسپورٹ کا استعمال
- گاڑیوں کا وقت پر Pollution چیک اپ
- درخت لگانا
- کارخانوں میں فلٹر لگانا
- ندیوں، تالابوں میں گندگی نہ ڈالنا
- صنعتی فضلہ کو صحیح طریقے سے ٹھکانے لگانا
- پلاسٹک کا کم استعمال
- گندے پانی کو صاف کر کے دوبارہ استعمال کرنا
- یہ اقدامات آلودگی کو کم کرنے میں مدد دیتے ہیں۔



3. پانی میں غذائی اجزاء کی زیادتی آبی جانوروں پر کیوں اثر ڈالتی ہے؟ (AS1)

جواب: جب پانی میں نائٹروجن، فاسفورس جیسے غذائی اجزاء کی مقدار بڑھتی ہے تو کائی اور الچی بہت زیادہ بڑھنے لگتی ہے۔ یہ عمل "یوتروفیکیشن" کہلاتا ہے۔ الچی سورج کی روشنی کو روک دیتی ہے، جس سے آبی پودے مر جاتے ہیں۔ مرنے کے بعد یہ گلنے سڑنے لگتے ہیں اور آکسیجن کی کمی ہو جاتی ہے، جس سے مچھلیاں اور دوسرے جاندار مر جاتے ہیں۔

4. سڑک کنارے پودے صحیح سے کیوں نہیں اُگتے؟ (AS1)

جواب: سڑکوں کے کنارے دھواں، گرد و غبار، شور اور فضلہ زیادہ ہوتا ہے۔ گاڑیوں سے نکلنے والی زہریلی گیسوں (جیسے CO، NO₂) پودوں کی پتوں کو نقصان پہنچاتی ہیں۔ پانی کا بہاؤ بھی ٹھیک نہیں ہوتا۔ اس وجہ سے پودے غذائیت نہیں لے پاتے اور ان کی نشوونما متاثر ہوتی ہے۔

5. ٹریفک کا نشیبیل سدھیر کی صحت پر آپ کی رائے (AS2)

جواب: سدھیر کو روزانہ دھویں، شور اور گرد و غبار کا سامنا ہوتا ہے، جس سے اسے سانس، آنکھوں یا جلد کی بیماری ہو سکتی ہے۔

تجاویز:

- ماسک کا استعمال
- کانوں کو شور سے بچانا
- وقت پر صحت چیک اپ
- وٹامن C اور پانی کا زیادہ استعمال
- ہر ہفتے آرام کا وقت لینا

6. گاؤں میں پانی کی آلودگی کے اثرات اور احتیاطی تدابیر (AS4)

جواب: آلودہ پانی پینے سے ہیضہ، ٹائیفائیڈ، ڈائریا جیسے امراض پھیلتے ہیں۔

احتیاطیں:

- پانی اُبال کر یا فلٹر سے استعمال کریں



- گندگی نالیوں میں ڈالیں، نہ کہ ندی یا کنویں میں
 - بیت الخلاء کا صحیح استعمال
 - عوام میں بیداری پیدا کریں
7. آلودگی چیک مرکز کا مشاہدہ اور تفصیلات (AS4)

جواب:

- ہر گھنٹے میں 10-15 گاڑیاں چیک ہوتی ہیں
 - فی گاڑی 5-7 منٹ لگتے ہیں
 - SO_2 ، NO_x ، CO کی جانچ کی جاتی ہے
 - ایک پائپ گاڑی کے سائلنسر سے جڑا جاتا ہے
 - کمپیوٹر میں گیس کی مقدار دیکھی جاتی ہے
 - اگر مقررہ حد سے زیادہ ہو، تو سرٹیفکیٹ نہیں دیا جاتا
8. ندی / تالاب کا مشاہدہ اور گفتگو (AS4)

جواب:

- گاؤں کی ندی 30 سال پرانی ہے
- پانی کا بنیادی ذریعہ بارش ہے
- لوگ غسل، کپڑے دھونا اسی میں کرتے ہیں
- پلاسٹک اور نالیوں کا پانی آلودگی کا سبب



- گاؤں والے اکثر جلدی بیماریوں میں مبتلا

تجاویز:

- گندگی نہ ڈالیں
- دیوار یا جالی لگائیں
- بیداری مہم چلائیں

9. فضائی آلودگی کیا ہے؟ اس کے اسباب و اثرات کا فلو چارٹ (AS5)

جواب:

فلو چارٹ:

اسباب :

گاڑیاں → فیکٹریاں → کچر اعلانا → جنگلات کی کٹائی

↓

اثرات :

سانس کی بیماری → تیزابی بارش → اوزون کی کمی → فصلوں کو نقصان

10. شفاف پانی ہمیشہ پینے کے قابل ہوتا ہے۔ تبصرہ (AS6)

جواب: شفاف پانی نظر سے صاف لگتا ہے، مگر اس میں جراثیم یا کیمیکل موجود ہو سکتے ہیں، جو نظر نہیں آتے۔ اس لیے صرف شفافیت کافی

نہیں، پانی کو ابالنا یا فلٹر کرنا ضروری ہے۔

11. تاج محل کو فضائی آلودگی سے بچانے کے لیے مشورہ (AS6)

جواب:

- آس پاس گاڑیوں کا استعمال محدود کریں



- فیکٹریوں کو دور منتقل کریں
- زائرین کو الیکٹرک گاڑیوں سے لایا جائے
- ہر ہفتے عمارت کی صفائی
- عوام کو بیدار کریں

12. ریشما کے لیے مٹی کی آلودگی پر تقریر کا مسودہ (AS6)

جواب: مٹی کی آلودگی زمین کی زرخیزی کم کر دیتی ہے۔ پلاسٹک، کیمیکل، اور جراثیم کش دوائیں مٹی کو نقصان پہنچاتے ہیں۔

احتیاطیں:

- قدرتی کھاد کا استعمال
- پلاسٹک کا کم استعمال
- کیمیکل کو صحیح طریقے سے ٹھکانے لگانا

13. فضائی اور آبی آلودگی پر کوئز کے 5 سوالات (AS6)

1. سب سے خطرناک زہریلی گیس کون سی ہے؟
2. تیزابی بارش کس سے ہوتی ہے؟
3. پانی میں زیادہ نائٹریٹ ہونے سے کیا اثر ہوتا ہے؟
4. شور آلودگی کا سب سے بڑا ذریعہ کیا ہے؟
5. پلاسٹک مٹی کو کس طرح نقصان پہنچاتا ہے؟

14. آلودگی پر نعرے (AS7)

- "پودے لگاؤ، آلودگی ہٹاؤ"



- "صاف پانی، صحت مند زندگی"
- "زمین بچاؤ، کل بچاؤ"
- "صاف فضا، سب کی دوا"

15. بطور انڈسٹری نیچر آلودگی روکنے کے اقدامات (AS7)

جواب: فلٹر پلانٹ لگانا

- زہریلا پانی ٹریٹ کر کے چھوڑنا
- فضا میں دھواں چھوڑنے سے بچنا
- ملازمین کو آلودگی سے بچاؤ کے بارے میں تربیت دینا
- سالانہ معائنہ کروانا

16. روزمرہ زندگی میں کاغذ کا کم استعمال کیسے کریں؟ (AS7)

جواب: پرانے کاغذ کو دوبارہ استعمال کریں

- ڈیجیٹل نوٹس بنائیں
- دونوں طرف پرنٹ کریں
- ای میل اور پی ڈی ایف استعمال کریں
- غیر ضروری پرنٹ سے پرہیز کریں

THE END

میری دعا ہے کہ آپ کی سوچ بلند ہو، دل صاف ہو، اور نیت نیک ہو۔ یہی کامیابی کی کنجی ہے۔

—عبدالواحد، سوشل اسٹڈیز ٹیچر

