

Why do we fall ill?



1. ڈاکٹر / نرس یا ہیلتھ ورکر خود کو بیماری سے کیسے بچاتے ہیں؟ (AS1)

جواب: ڈاکٹر اور ہیلتھ ورکر حفاظتی لباس (ماسک، دستانے، گاؤن) پہنتے ہیں۔ ہاتھوں کو بار بار دھوتے ہیں یا سینٹائزر استعمال کرتے ہیں۔ مریضوں سے فاصلہ رکھتے ہیں، ویکسین لیتے ہیں، اور وقتاً فوقتاً میڈیکل چیک اپ کرواتے ہیں۔ وہ صفائی کا خاص خیال رکھتے ہیں۔

2. متعدی (Infective) اور غیر متعدی (Non-infective) بیماریوں میں فرق؟ (AS1)

جواب: متعدی بیماریاں: ایک شخص سے دوسرے کو لگتی ہیں۔ جیسے ٹی بی، ملیریا، فلو

- غیر متعدی بیماریاں: ایک شخص سے دوسرے کو نہیں لگتیں۔ جیسے شوگر، بلڈ پریشر، کینسر

متعدی بیماریاں جراثیم سے ہوتی ہیں، غیر متعدی بیماریاں عام طور پر طرز زندگی یا جینیاتی عوامل کی وجہ سے ہوتی ہیں۔

3. ایکویٹ بیماری کرائے کیوں بن جاتی ہے؟ (AS1)

جواب: اگر تیز بیماری (acute) کا علاج وقت پر نہ ہو، یا مکمل نہ ہو، تو وہ طویل بیماری (chronic) بن سکتی ہے۔ جیسے نزلہ زکام اگر بار بار ہو تو سانس کی دائمی بیماری بن سکتا ہے۔ کمزور مدافعتی نظام اور غفلت بھی اس کا سبب بن سکتے ہیں۔

4. لیشمانیا اور ٹراپانو سوما کے خاکے (AS5)

جواب: آپ کے طلباء کو سمجھانے کے لیے یہ دونوں پیراسیٹس کی تصاویر درکار ہوں گی۔ اگر آپ کہیں تو میں ان کے خاکے اردو لیبل کے ساتھ بنا کر دے سکتا ہوں۔

(براہ کرم اجازت دیں تو فوری تیار کر دوں۔)



5. رمو کو چچک (Smallpox) ہوا، آپ کیا مشورہ دیں گے؟ (AS6)

جواب:

- رمو کو علیحدہ کمرے میں رکھیں
- اس کا کپڑا، برتن الگ ہوں
- اسے ماسک پہنائیں
- گھر کے دیگر افراد و یکسین لیں
- صفائی کا خاص خیال رکھیں
- ڈاکٹر کی ہدایت کے مطابق مکمل آرام و علاج کروائیں

6. پیاریوں سے بچاؤ میں ویکسین کا کردار کیسے قابلِ تعریف ہے؟ (AS6)

جواب: ویکسین ہمارے جسم میں بیماری کے خلاف مدافعتی نظام کو مضبوط کرتی ہے۔ یہ جسم کو بیماری پہنچنے سے پہلے تیار کر دیتی ہے۔ جیسے پولیو، چچک، کالی کھانسی جیسی بیماریاں ویکسین سے ختم ہو چکی ہیں۔

7. مقامی ہیلتھ ورکر سے پیاریوں کے پھیلاؤ پر سوالات کا پرچہ (AS6)

سوالنامہ:

1. گاؤں میں سب سے عام بیماریاں کون سی ہیں؟
2. یہ بیماریاں کیسے پھیلتی ہیں؟
3. کون سی بیماریاں ویکسین سے رکتی ہیں؟
4. پانی یا کھانے سے پھیلنے والی بیماریاں کون سی ہیں؟
5. آپ ان پیاریوں کو روکنے کے لیے کیا اقدامات کرتے ہیں؟



8. آپ کو پچھلے سال کتنی بار بیماری ہوئی؟ کیا بیماریاں تھیں؟ (AS7)

جواب: مثال: مجھے 2 بار بخار، 1 بار نزلہ زکام ہوا۔

(a) عادت میں تبدیلی: روزانہ ہاتھ دھونا، صاف پانی پینا

(b) ماحول میں تبدیلی: گندہ پھیلائیں، صاف نالی کا نظام ہو

9. محلے میں تین عام بیماریاں اور روک تھام کے اقدامات (AS7)

جواب:

تین عام بیماریاں:

1. ڈائریا

2. بخار

3. جلدی بیماریاں

تجاویز:

• نالیوں کی صفائی

• صاف پانی کی فراہمی

• کوڑا کرکٹ کے لیے ڈسٹ بن کا انتظام

THE END

اللہ تعالیٰ آپ کے علم میں اضافہ فرمائے، آپ کو نیکی کے راستے پر گامزن رکھے، اور ہر دن آپ کے لیے کامیابی کی نئی روشنی لے کر آئے۔

—عبدالواجد، سوشل اسٹڈیز ٹیچر

